

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

Lun

**Pasta al ragù di manzo**  
**Piselli al prezzemolo**  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta integrale al pomodoro**  
Tonno  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

**Risotto di zucca e salvia**  
Uova sode  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al pomodoro**  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

**Pasta al sugo vegetariano**  
**Uova sode**  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

Mar

**Riso con piselli**  
**Tronchetti di merluzzo gratinati**  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta all'olio e salvia**  
Uova sode  
Insalata verde  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta al salmone**  
**Crocchette di patate e verdure**  
**Cavolfiore gratinato al forno**  
Pane integrale  
Frutta

**Focaccia al pomodoro**  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Carote alla julienne, polenta  
Spezzatino di manzo con piselli  
Pane integrale  
Frutta

Mer

**Pasta alle erbe aromatiche**  
Cotoletta di pollo  
Broccoli all'olio  
Pane integrale  
Frutta

**Focaccia al pomodoro**  
Prosciutto Cotto  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Gateau di patate al forno**  
Piselli al pomodoro  
Insalata verde  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta e fagioli alla Veneta**  
**Filetto di platessa dorata al forno**  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

**Risotto allo zafferano**  
Polpette di salmone e patate  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Gio

**Pasta al pomodoro**  
**Uova sode**  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

**Riso con crema di lenticchie**  
**Tronchetti di merluzzo gratinati**  
**Finocchio gratinato al forno**  
Pane integrale  
Frutta

**Pasta all'olio**  
Quadratini di platessa  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta alla pizzaiola**  
**Hamburger di manzo**  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Gnocchi di patate al pomodoro**  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Ven

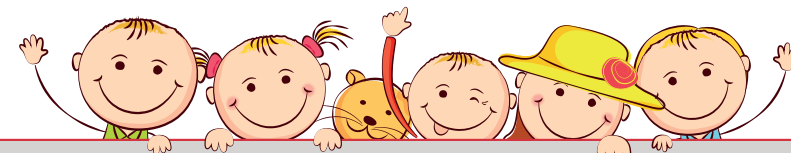
**Pasta all'olio e salvia**  
Filetto di platessa dorata al forno  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al sugo vegetariano**  
Dadolini di pollo al limone  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al pomodoro**  
Petto di tacchino dorato  
Finocchi alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

**Riso all'olio**  
Tronchetti di merluzzo gratinati  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta all'olio**  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
**Dessert di riso o soia**



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

Lun

**Pasta al ragù di manzo**  
**Piselli al prezzemolo**  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta integrale al pomodoro**  
Tonno  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

**Risotto di zucca e salvia**  
Uova sode  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al pomodoro**  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

**Pasta al sugo vegetariano**  
**Uova sode**  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

Mar

**Riso con piselli**  
**Tronchetti di merluzzo gratinati**  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta all'olio e salvia**  
Uova sode  
Insalata verde  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta al salmone**  
**Crocchette di patate e verdure**  
**Cavolfiore gratinato al forno**  
Pane integrale  
Frutta

**Focaccia al pomodoro**  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Carote alla julienne, polenta  
Spezzatino di manzo con piselli  
Pane integrale  
Frutta

Mer

**Pasta alle erbe aromatiche**  
Cotoletta di pollo  
Broccoli all'olio  
Pane integrale  
Frutta

**Focaccia al pomodoro**  
Prosciutto Cotto  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Gateau di patate al forno**  
Piselli al pomodoro  
Insalata verde  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Pasta e fagioli alla Veneta**  
**Filetto di platessa dorata al forno**  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

**Risotto allo zafferano**  
Polpette di salmone e patate  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Gio

**Pasta al pomodoro**  
**Uova sode**  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

**Riso con crema di lenticchie**  
**Tronchetti di merluzzo gratinati**  
**Finocchio gratinato al forno**  
Pane integrale  
Frutta

**Pasta all'olio**  
Quadratini di platessa  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta alla pizzaiola**  
**Hamburger di manzo**  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
**Dessert di riso o soia**

**Gnocchi di patate al pomodoro**  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Ven

**Pasta all'olio e salvia**  
Filetto di platessa dorata al forno  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al sugo vegetariano**  
Dadolini di pollo al limone  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta al pomodoro**  
Petto di tacchino dorato  
Finocchi alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

**Riso all'olio**  
Tronchetti di merluzzo gratinati  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Pasta all'olio**  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
**Dessert di riso o soia**