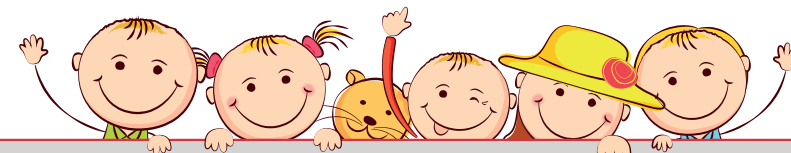


Menu: Invernale **Pranzo** Primaria Senza Latte e derivati



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

Lun

Pasta al pomodoro

Prosciutto Cotto
Radicchio e finocchio alla julienne
Pane integrale
Dessert di riso o soia

Pasta all'olio

Ova sode
Finocchi alla julienne
Pane integrale
Frutta

Pasta all'olio e salvia

Filetto di platessa dorata al forno
Cappuccio alla julienne
Pane comune
Frutta

Pasta alle erbe aromatiche

Ova strapazzate
Broccoli all'olio
Pane integrale
Frutta

Riso al pomodoro

Tronchetti di merluzzo gratinati
Carote alla julienne
Pane comune
Frutta

Mar

Riso con piselli

Ova strapazzate
Finocchi alla julienne
Pane comune
Frutta

Pasta al pomodoro

Tronchetti di merluzzo gratinati
Cappuccio alla julienne
Pane comune
Dessert di riso o soia

Pasta alla pizzaiola

Dadolini di pollo al limone
Bietole all'olio
Pane integrale
Frutta

Focaccia al pomodoro

Fagioli all'uccelletto
Cappuccio e carote alla julienne
Pane comune
Frutta

Pasta all'olio e salvia

Tagliata di tacchino al rosmarino
Bietole all'olio
Pane integrale
Frutta

Mer

Focaccia al pomodoro

Cappuccio e carote alla julienne
Piselli al prezzemolo
Pane integrale
Frutta

Riso all'olio

Piselli al prezzemolo
Finocchio gratinato al forno
Pane comune
Frutta

Pasta all'olio

Frittata con carote
Radicchio e finocchio alla julienne
Pane comune
Dessert di riso o soia

Risotto allo zafferano

Tronchetti di merluzzo gratinati
Finocchi alla julienne
Pane integrale
Frutta

Pasta al sugo vegetariano

Quadratini di platessa
Carote all'olio lessate
Pane comune
Frutta

Gio

Carote alla julienne, polenta
Spezzatino di manzo con piselli
Pane comune
Frutta

Gnocchi di patate al pomodoro

Tagliata di tacchino al rosmarino
Carote all'olio lessate
Pane integrale
Frutta

Pasta al ragù di manzo

Cappuccio e carote alla julienne
Pane comune
Frutta

Pasta al pomodoro

Pepite di pollo dorate al mais
Spinaci in tegame
Pane comune
Dessert di riso o soia

Pasta integrale alla pizzaiola

Hamburger di manzo
Finocchio gratinato al forno
Pane comune
Frutta

Ven

Pasta al sugo vegetariano

Filetto di platessa dorata al forno
Spinaci in tegame
Pane comune
Frutta

Pasta al sugo vegetariano

Fagioli all'uccelletto
Cappuccio e carote alla julienne
Pane comune
Frutta

Riso con piselli

Polpette di salmone e patate
Finocchi alla julienne
Pane integrale
Frutta

Pasta all'olio

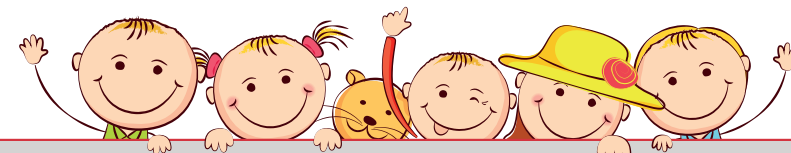
Medaglione di piselli
Cappuccio alla julienne
Pane comune
Frutta

Risotto di zucca e salvia

Fagioli all'uccelletto
Cappuccio alla julienne
Pane integrale
Dessert di riso o soia

Menù vidimato ULSS9 SIAN (Prot. n. 5434)

Menu: Invernale **Pranzo** Secondaria Senza Latte e derivati



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

Lun	<p><u>Pasta al pomodoro</u> Prosciutto Cotto Radicchio e finocchio alla julienne Pane integrale <u>Dessert di riso o soia</u></p>	<p><u>Pasta all'olio</u> <u>Uova sode</u> Finocchi alla julienne Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Pasta all'olio e salvia</u> <u>Filetto di platessa dorata al forno</u> Cappuccio alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta alle erbe aromatiche</u> <u>Uova strapazzate</u> Broccoli all'olio Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Riso al pomodoro</u> <u>Tronchetti di merluzzo gratinati</u> Carote alla julienne Pane comune Frutta</p>
Mar	<p><u>Riso con piselli</u> <u>Uova strapazzate</u> Finocchi alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta al pomodoro</u> Tronchetti di merluzzo gratinati Cappuccio alla julienne Pane comune <u>Dessert di riso o soia</u></p>	<p><u>Pasta alla pizzaiola</u> Dadolini di pollo al limone Bietole all'olio Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Focaccia al pomodoro</u> <u>Fagioli all'uccelletto</u> Cappuccio e carote alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta all'olio e salvia</u> Tagliata di tacchino al rosmarino Bietole all'olio Pane integrale Frutta</p>
Mer	<p><u>Focaccia al pomodoro</u> Cappuccio e carote alla julienne <u>Piselli al prezzemolo</u> Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Riso all'olio</u> Piselli al prezzemolo <u>Finocchio gratinato al forno</u> Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta all'olio</u> <u>Frittata con carote</u> Radicchio e finocchio alla julienne Pane comune <u>Dessert di riso o soia</u></p>	<p><u>Risotto allo zafferano</u> Tronchetti di merluzzo gratinati Finocchi alla julienne Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Pasta al sugo vegetariano</u> Quadratini di platessa Carote all'olio lessate Pane comune Frutta</p>
Gio	<p>Carote alla julienne, polenta Spezzatino di manzo con piselli Pane comune Frutta</p>	<p><u>Gnocchi di patate al pomodoro</u> Tagliata di tacchino al rosmarino Carote all'olio lessate Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Pasta al ragù di manzo</u> Cappuccio e carote alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta al pomodoro</u> Pepite di pollo dorate al mais Spinaci in tegame Pane comune <u>Dessert di riso o soia</u></p>	<p><u>Pasta integrale alla pizzaiola</u> <u>Hamburger di manzo</u> <u>Finocchio gratinato al forno</u> Pane comune Frutta</p>
Ven	<p><u>Pasta al sugo vegetariano</u> Filetto di platessa dorata al forno Spinaci in tegame Pane comune Frutta</p>	<p><u>Pasta al sugo vegetariano</u> <u>Fagioli all'uccelletto</u> Cappuccio e carote alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Riso con piselli</u> Polpette di salmone e patate Finocchi alla julienne Pane integrale Frutta</p>	<p><u>Pasta all'olio</u> <u>Medaglione di piselli</u> Cappuccio alla julienne Pane comune Frutta</p>	<p><u>Risotto di zucca e salvia</u> Fagioli all'uccelletto Cappuccio alla julienne Pane integrale <u>Dessert di riso o soia</u></p>

Menù vidimato ULSS9 SIAN (Prot. n. 5434)